



TRENTON
MFRC / CRFM



BIENVENUE CHEZ VOUS :

*Un guide de la
région de Quinte*

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DES MILITAIRES DE TRENTON
50 RIVERS DRIVE E., TRENTON, ON K0K 3W0

P (613) 965 3575 | F (613) 965 7371 | E INFO@TRENTONMFRC.CA | SOCIAL:     

UN MOT DE BIENVENUE DE LA DIRECTRICE GÉNÉALE



Tamara Kleinschmidt

Au nom du CRFM Trenton, bienvenue dans la communauté de la BFC Trenton.

Vous trouverez que la région de Quinte est une communauté amicale et accueillante pour les nouvelles familles militaires. Le CRFM Trenton est là pour vous fournir les services et le soutien dont vous pourriez avoir besoin pendant votre séjour ici. Sachez que lorsque vous franchirez notre porte, physiquement ou virtuellement, vous serez accueillis et soutenus par le personnel et les bénévoles dévoués du CRFM Trenton.

INDEX

Bienvenue dans la région de Quinte	3
Centre de ressources pour les familles des militaires de Trenton	4
Soins de santé	10
La garde d'enfants	13
Ressources pour les jeunes	14
Education	16
Trouver un nouveau chez-soi	17
Ordures ménagères et recyclage	19
Enregistrement des véhicules, immatriculation et transport	20
Contacts et ressources utiles	22
Répertoire de référence de la BFC Trenton	24
Répertoire communautaire	25

**Le CRFM Trenton ne recommande ou n'approuve en aucun cas une entreprise plutôt qu'une autre. La liste des entreprises et des services offerts n'est pas exhaustive. De plus, le CRFM Trenton n'a pas vérifié les fournisseurs de services et les entreprises figurant sur cette liste.*

BIENVENUE DANS LA RÉGION DE QUINTE



La communauté de la base des Forces canadiennes (BFC) Trenton est située à mi-chemin entre Toronto et Ottawa, les deux plus grandes villes de l'Ontario. De nombreuses municipalités et villes forment la région de Quinte, notamment Brighton, Quinte West, Belleville, le comté de Prince Edward et Tyendinaga. Il y a plusieurs petites communautés au nord, comme Stirling, Madoc, Tweed et Campbellford. La ville de

Belleville compte la plus grande population, soit 50 716 habitants (2016).

La BFC Trenton est nichée dans la magnifique communauté de Quinte West, qui est largement connue pour la voie navigable Trent-Severn. Les résidents et les visiteurs de Quinte West peuvent profiter d'activités récréatives telles que la navigation de plaisance, la pêche, le camping et la randonnée pour explorer les nombreuses attractions naturelles que la communauté a à offrir. Le comté de Prince Edward est une communauté voisine située sur la rive sud de la baie de Quinte. Il abrite le parc provincial Sandbanks, qui est l'un des parcs provinciaux les plus populaires en Ontario ! Les visiteurs y trouveront une belle plage sableuse, un excellent camping et des sentiers pittoresques. La région de Quinte regorge également d'excellents endroits pour faire du magasinage ! On y trouve un vaste choix d'entreprises locales uniques, de boutiques de cadeaux, d'épiceries et de grands magasins.



Au cours d'une année, les températures peuvent varier entre -12°C et 26°C, descendant rarement en dessous de -22°C ou dépassant 30°C. Cette région offre quelque chose pour chacun en toutes saisons !

DISTANCE DE LA BFC TRENTON...

Batawa	11.5km	Stirling	26.3km	Napanee	56.8km
Frankford	14.2km	Brighton	27.8km	Kingston	101km
Belleville	15.3km	Madoc	54.9km	Picton	46.9km

CENTRE DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DES MILITAIRES DE TRENTON



Le Centre de ressources pour les familles des militaires Trenton (CRFM) est un organisme sans but lucratif dirigé par un conseil d'administration bénévole. Notre mission est de promouvoir et de faciliter les services communautaires qui enrichissent, renforcent et améliorent la qualité de vie de nos familles de militaires. Notre vision ultime est que chaque famille de militaire se sente accueillie et soutenue.

Main Site Address: Trenton Military Family Resource Centre

 PO Box 1000 Station Forces
Siskin Centre – 50 Rivers Dr. E, Astra, ON, K0K 3W0

Trenton Main Reception:

 613-965-3575  613-965-7371  info@trentonmfr.ca

Trenton Childcare Reception:

 613-965-2442  613-965-5014
 childcare@trentonmfr.ca

Belleville Childcare Reception:

 610 Dundas St. E, Belleville ON, K8N 1G7
 613-779-6115  bellevillechildcare@trentonmfr.ca

Batawa Childcare Reception:

 58 Plant St., Batawa ON, K0K 1E0
 613-398-6004  batawachildcare@trentonmfr.ca

 www.trentonmfr.ca | www.cfmws.ca/trenton



PROGRAMMES ET SERVICES DU CRFM

SERVICES D'ACCUEIL

Les services d'accueil et de transition fournissent aux familles de militaires les informations, les services et les opportunités sociales nécessaires pour faciliter leur transition au sein et au départ de la communauté. La coordonnatrice des services d'accueil peut fournir aux familles de l'information sur les ressources et services locaux en matière de soins de santé, de garde d'enfants, de logement et d'éducation. Elle peut également aider votre famille à trouver un médecin de famille en vous inscrivant sur une liste d'attente pour le réseau des médecins de famille militaires. Pour des questions d'ordre général ou de plus amples renseignements sur le CRFM Trenton ou votre nouvelle communauté, veuillez envoyer un courriel à info@trentonmfrc.ca.

RESSOURCES DE LOGEMENTS

Le programme de logement supporte les militaires et leurs familles à trouver et à obtenir un logement dans la région de Quinte West et dans les communautés environnantes. Certaines des ressources auxquelles les militaires et les familles peuvent accéder comprennent des ressources et des guides d'achat et de vente, un inventaire de logements disponibles dans la région, des programmes de colocation et des informations sur le logement et l'hébergement sur la base. Notre spécialiste en ressources de logement peut également aider les futurs propriétaires vers l'accès à la propriété en proposant des outils tels que des séances d'information et des contacts importants au sein de la communauté.

PROGRAMME DE SERVICES DE BÉNÉVOLAT

Le programme de services de bénévolat offre aux militaires, à leurs familles et aux membres de la communauté la possibilité de donner en retour et d'établir des liens avec autrui. Il existe une variété de possibilités pour les bénévoles âgés de 14 ans et plus, tant au CRFM Trenton que dans la grande communauté. Le programme de bénévolat offre également diverses possibilités de formation et d'ateliers, y compris une formation pour devenir un accompagnateur de famille dans le cadre du programme de connexion familiale de l'ARC. Pour devenir bénévole, veuillez envoyer un courriel à volunteer@trentonmfrc.ca.

PROGRAMME D'ASSISTANCE POUR L'EMPLOI ET L'ÉDUCATION

Le programme d'assistance pour la recherche d'emploi et l'éducation est conçu pour aider les familles de militaires à trouver un emploi au sein de la communauté locale. Ce programme offre aux familles des militaires une aide à la rédaction de curriculum vitae, des outils de recherche d'emploi, une planification de carrière, des ateliers sur l'emploi et l'éducation et la supervision d'examen. La coordinatrice de ce programme est disponible pour vous rencontrer en tête-à-tête afin de discuter de vos objectifs en matière d'emploi et d'éducation. Pour plus de renseignements ou pour prendre un rendez-vous, veuillez envoyer un courriel à employment@trentonmfrc.ca.

FORMATION EN LANGUE SECONDE

Ce programme offre aux militaires et aux personnes à leur charge des cours de langue seconde en anglais et en français aux niveaux débutant, intermédiaire et avancé. La connaissance des deux langues officielles peut aider les membres des familles des militaires à s'intégrer dans la communauté et à être employables. Des cours dirigés par un instructeur et des cours autodirigés sont disponibles pour répondre aux besoins de tous les participants.

PROGRAMME POUR LES DÉPLOIEMENTS ET LA SÉPARATION FAMILIALE

Le programme pour les déploiements et les séparations familiales offre un soutien et des ressources lorsque le membre militaire de votre famille s'absente pour des raisons professionnelles telles que la formation, les petites missions, les restrictions imposées ou les déploiements. Parmi les soutiens et les ressources proposés, citons les services de garde de relève, les groupes de soutien mensuels, les listes de prestataires de services locaux, l'envoi de colis de soins, et bien d'autres choses encore. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel à deployments@trentonmfrc.ca.

PROGRAMME POUR LES FAMILLES DES VÉTÉRANS

Notre équipe du Programme pour les familles des vétérans vise à faciliter la transition des membres des Forces armées canadiennes libérés pour des raisons médicales, des vétérans libérés pour des raisons médicales et de leurs familles vers la vie après le service. Ce programme a pour but de faciliter cette transition en offrant un soutien individuel, des services d'information et d'aiguillage améliorés et des programmes de transition spécialisés. Pour communiquer avec notre équipe, veuillez envoyer un courriel à vfp@trentonmfrc.ca

PROGRAMME DE SOUTIEN FAMILIAL ET D'INCLUSION

Le programme de soutien familial et d'inclusion offre un soutien individuel confidentiel, des services d'information et d'orientation, une aide aux demandes de financement et des programmes de groupe spécialisés pour les personnes ayant des besoins exceptionnels et complexes et à leurs soignants. Notre spécialiste du soutien et de l'inclusion des familles aide également les familles à naviguer dans le système scolaire de l'Ontario et à comprendre le processus des plans d'enseignement individualisés (PEI) et le comité d'examen et de placement individuels (CIPR). Apprendre à naviguer dans les services sociaux dans une nouvelle communauté est stressant ; notre spécialiste du soutien familial et de l'inclusion peut vous aider. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel inclusion@trentonmfrc.ca

SERVICES POUR LES JEUNES

Les jeunes issus de familles de militaires sont souvent confrontés à des défis supplémentaires qui peuvent différer de ceux de leurs homologues civils, notamment l'absence des parents, les affectations fréquentes vers de nouvelles communautés et la nécessité d'établir de nouveaux liens. Le Département des services à la jeunesse propose des programmes pour les enfants âgés de 6 à 18 ans dans notre centre de jeunesse interne, Youth Central. Les activités comprennent des soirées de jeux et de cinéma, de l'artisanat, des exercices de pleine conscience, des ateliers de préparation à l'emploi et plus encore. D'autres services sont offerts par Youth Connect : un centre national virtuel pour les jeunes ; le Programme des jeunes ambassadeurs militaires (PJAM) pour les adolescents qui souhaitent accumuler des heures de bénévolat; ainsi que des cours sur la sécurité à domicile et la garde d'enfants.

CENTRE POUR L'ENFANT ET LA FAMILLE ON Y VA

Les centres pour l'enfant et la famille ON y va favorisent l'apprentissage et le développement des enfants âgés de 0 à 6 ans tout en offrant un soutien aux parents et aux aidants. Ce programme de halte-accueil propose un apprentissage pratique et ludique par le biais d'activités telles que la peinture, la construction, la lecture et le chant. Notre équipe ON y va peut fournir aux parents et aux gardiens des informations utiles, des conseils et des références à des programmes et des services au sein de la communauté. Pour plus d'information, veuillez envoyer un courriel à earlyon@trentonmfrc.ca.

SERVICES POUR LA SANTÉ MENTALE

Les services de santé mentale du CRFM Trenton sont offerts par une équipe de professionnels qualifiés soutenant les membres des familles des militaires, offrant des services de conseils confidentiels en français et en anglais. L'équipe offre du soutien pour le stress, les défis parentaux, les difficultés relationnelles et bien plus encore. L'équipe de santé mentale offre également une thérapie par le jeu pour soutenir les familles avec de jeunes enfants et peut les orienter vers des ressources de conseil externes et des services de soutien spécialisés. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel à mentalhealth@trentonmfr.ca.

SERVICES DE GARDE D'ENFANTS AGRÉÉS

Nous offrons des services de garde d'enfants agréés à Trenton, Batawa et Belleville ! Les sites de Trenton et de Batawa offrent des services de garde pour les nourrissons jusqu'aux enfants d'âge scolaire, tandis que notre site de Belleville offre des services de garde pour les nourrissons jusqu'aux enfants d'âge préscolaire. Nos centres de garde d'enfants sont uniques en raison de la souplesse qu'ils offrent. Le CRFM Trenton comprend les exigences du mode de vie militaire et reconnaît que les parents civils et non militaires sont incroyablement occupés. La majorité de nos employés sont des éducateurs de la petite enfance accrédités, et notre personnel dévoué offre des possibilités d'apprentissage par le jeu pour tous les âges.

Le CRFM Trenton offre également des services de garde en milieu familial autorisés. Ce programme offre les avantages d'une attention individualisée, combinée à des normes législatives de qualité des soins. Les fournisseurs de services de garde en milieu familial sont des travailleurs autonomes, sous contrat et rémunérés par le CRFM Trenton.

Pour plus de renseignements sur nos garderies, veuillez vous référer à la page 12.

GARDE D'ENFANTS EN CAS D'URGENCE ET DE RÉPIT

Ce service offre un soutien en matière de garde d'enfant en cas d'urgence et de répit aux familles des militaires. Nous encourageons toujours les familles à remplir un plan de garde familiale via le lieu de travail du membre, mais nous comprenons que des circonstances exceptionnelles peuvent survenir. Des services de garde de relève sont offerts aux familles qui vivent des séparations liées à l'armée, comme l'entraînement, les affectations, les missions ou les déploiements. Des services de garde d'enfants d'urgence peuvent également

être disponibles et sont fournis à la discrétion des coordonnateurs du programme au cas par cas. Pour plus d'informations, veuillez envoyer un courriel à deployments@trentonmfr.ca

Pour en savoir plus sur les programmes et services que nous offrons, veuillez visiter notre site web en scannant ce code QR.



SOINS DE SANTÉ



En raison de la nature transitoire du mode de vie militaire, il peut être difficile de conserver des soins de santé de qualité. La première étape pour accéder aux soins de santé en Ontario consiste à demander la carte du Régime d'assurance-maladie de l'Ontario (RAMO, mieux connu sous 'OHIP') par l'entremise de Service Ontario de votre localité. Les familles de militaires peuvent faire une demande de carte OHIP dès qu'elles ont une adresse résidentielle permanente

en Ontario. Vous pouvez télécharger le formulaire d'inscription à l'Assurance-santé de l'Ontario à ce lien : www.ontario.ca/page/apply-ohip-and-get-health-card. Si vous avez des questions au sujet de votre carte de santé, vous pouvez appeler le service d'assistance téléphonique de Service Ontario pour les familles des militaires (1-888-333-8545). Vos questions seront répondues par un représentant du service à la clientèle qui possède des connaissances et des renseignements spécialisés pour aider les familles des militaires.

Une fois que vous êtes inscrit à l'Assurance-santé de l'Ontario, vous devrez vous inscrire en ligne à la liste d'attente provinciale pour les médecins de famille, appelée Accès Soins, en visitant le site www.ontario.ca/healthcareconnect. En plus de vous inscrire à Accès Soins, vous pouvez vous inscrire au Réseau de médecins de famille des militaires (RMFM) en communiquant avec le CRFM Trenton. Ce programme vise à améliorer l'accès aux soins de santé pour les familles des FAC en accélérant le processus d'obtention d'un médecin et en réduisant le nombre de conjoints et d'enfants de militaires sans médecin de famille. Il est important de noter que la disponibilité des médecins varie selon les endroits.

Astuces rapides

» S'INSCRIRE À RAMO (OHIP)

ontario.ca/page/apply-ohip-and-get-health-card et cliquez 'français'

» S'INSCRIRE À UN MÉDECIN DE FAMILLE

ontario.ca/healthcareconnect et cliquez 'français'

» DES QUESTIONS ?

Communiquer avec Service Ontario

COORDONNÉES SOINS DE SANTÉ VIRTUELS

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Cover Health	cover.health
Maple	getmaple.ca/militaryfamily <i>*Maple est un service payant.</i>
MD Connected	mdconnected.ca
Telemed	telemedmd.ca
TIA Health	tiahealth.com
Tulip Health	tuliphealth.ca
Virtual Health Clinic (en anglais seulement)	virtualhealthclinic.com

CLINIQUES

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Great Lakes Walk-in Clinic (Télé médecine)	290 Dundas St. W Unit #3, Trenton ON 613-955-0707
Telemed Trenton (Télé médecine)	74 Dundas St. W, Trenton ON 613-392-9999
Trent Drug Mart Walk-In Clinic (Télé médecine)	31 Quinte St., Trenton ON 613-955-0140
WellMed Pharmacy & Virtual Walk-In Clinic (Télé médecine)	284 FrontSt., Trenton ON 613-955-9585
Great Lakes Walk-In Clinic (médecin sur place)	690 Sidney Street, Belleville ON 613-967-9595
Kente OTN (Télé médecine)	470 Dundas St. E, Belleville ON 613-779-5787
Telemed (Telemedicine)	59 Dundas St E. #2, Belleville ON 613-968-3838
Good Doctors (Telemedicine)	144 N Front St., Belleville ON 1-888-818-3254

SANTÉ PUBLIQUE

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Hastings Prince Edward Public Health	179 N Park St., Belleville ON 613-966-5500 hpepublichealth.ca

Quinte West

Belleville

HÔPITAUX

Tous les hôpitaux relèvent de *Quinte Health Care*. Pour plus d'informations, s'il vous plaît visitez www.qhc.on.ca

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Belleville General Hospital	265 Dundas St. E, Belleville ON 613-969-7400
North Hastings Hospital	1-H Manor Ln., Bancroft ON 613-332-2825
Prince Edward County Memorial Hospital	403 Main St. E, Picton ON 613-476-1008
Trenton Memorial Hospital	242 King St., Trenton ON 613-392-2540

DENTISTES

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Trenton Smiles Dental Center	1 Frankford Cres. - Suite 1, Trenton ON 613-703-0730 trentonsmilesdental.ca
Marinovich Dental	246 Dundas St. E, Trenton ON 613-392-3939 marinovichdental.com
Whites Road Dental Care	14 Whites Rd, Trenton ON 613-392-4757 whitesroaddental.com
You Make Me Smile Dental Centre	96 Division St., Trenton ON 613-208-0809 youmakemesmile.ca
Belleville Dental Care	135 Victoria Ave., Belleville ON 613-969-8800 bellevilledental.ca
Dentistry By The Bay	220 Dundas St. E #107, Belleville ON 613-966-5118 dentistrybythebay.com
Quinte Smiles Dental Centre	198 Dundas St. E, Belleville ON 613-966-2664 quintesmiles.com

Quinte West

Belleville

LA GARDE D'ENFANTS

Nous offrons des services de garde agréés dans trois secteurs différents de la région de Quinte ! Les emplacements de Trenton et de Batawa offrent des services de garde aux nourrissons jusqu'aux enfants d'âge scolaire, tandis que notre emplacement de Belleville offre des services de garde aux nourrissons jusqu'aux enfants d'âge préscolaire. Nous offrons également des programmes d'été pour les enfants d'âge scolaire à nos sites de Trenton et de Batawa. De plus, nos programmes de garde d'enfants à domicile offrent les avantages d'un service de garde familial avec une attention individuelle, combinés à des normes légales de qualité et de sécurité. Tous nos intervenants dévoués offrent des possibilités d'apprentissage par le jeu pour tous les âges !

Pour plus d'informations sur nos services de garde d'enfants, veuillez consulter notre site Web à l'adresse www.trentonmfr.ca.



Site de Trenton

📍 50 Rivers Dr. E, Astra ON
☎ 613-965-2442
✉ childcare@trentonmfr.ca



Site de Belleville

📍 610 Dundas St. E, Belleville ON
☎ 613-779-6115
✉ bellevillechildcare@trentonmfr.ca



Site de Batawa

📍 58 Plant St., Batawa ON
☎ 613-398-6004
✉ batawachildcare@trentonmfr.ca

Il existe également une variété d'autres établissements de garde d'enfants dans la région de Quinte. Pour obtenir une liste des installations de garde d'enfants agréées et des renseignements sur la subvention des frais, veuillez consulter le site www.hastingscounty.com.

Conseil rapide

» AVEZ-VOUS REMPLI VOTRE PLAN DE SOINS FAMILIAUX ?

Si non, veuillez contacter votre salle des rapports à l'unité ou à l'escadre.

RESSOURCES POUR LES JEUNES



Déménager dans un nouvel endroit peut être intimidant pour les jeunes et les adolescents alors qu'ils se font de nouveaux amis et se familiarisent avec leur nouvelle communauté. La région de Quinte West offre plusieurs options aux jeunes pour favoriser les rencontres, s'intégrer à la communauté et s'amuser, tel que les centres jeunesse locaux, les installations récréatives, le programme des cadets et plus encore!

Conseil rapide

» **DES UNITÉS DE CADETS DE L'AIR, DE L'ARMÉE ET DE LA MARINE SONT DISPONIBLES DANS LA RÉGION DE QUINTE.**

Centre d'entraînement des cadets de Trenton (CEC)

☎ 613-392-2811 ext. 2425

✉ trentonctc@forces.gc.ca

🌐 cadets.ca

CENTRES JEUNESSE

NAME	CONTACT INFO
Trenton MFRC Youth Central	50 Rivers Drive East, Trenton ON 613-965-3575 trentonmfrc.ca/youth-teens
Youth Connect	Virtual Youth Centre info@trentonmfrc.ca
Quinte West Youth Centre	2 Wooler Rd., Trenton ON 613-392-6946 qwyc.ca
Quinte Sports & Wellness Centre Youth Room	265 Cannifton Rd, Belleville ON 613-966-4632 quintesportsandwellnesscentre.ca
Belleville Youth Centre	19-21 Wallbridge Cres, Belleville ON 613-922-3867 johnhoward.on.ca/belleville
Frankford Youth Centre	11 King Dr, Frankford ON 613-398-1211 frankforyouthcentre.com

SPORTS & RECREATION

Fun Local Activities for Youth : livingwithkidsquinte.com

Local Sports Groups & Associations : quinte.totalsportsmedia.ca

NAME	CONTACT INFO
RecPlex	21 Namao Dr., Trenton ON 613-392-2811 ext. 3361
YMCA of Central East Ontario	50 Monogram Pl., Trenton ON 613-394-9622 ymcaofceo.ca
Quinte Sports & Wellness Centre	265 Cannifton Rd, Belleville ON 613-966-4632 quintesportsandwellnesscentre.ca
YMCA of Central East Ontario	433 Victoria Ave., Belleville ON 613-966-9622 ymcaofceo.ca
Batawa Ski Hill	99 Ski Club Lane, Batawa ON 613-398-6568 batawaskihill.com
YMCA Northumberland	170 Main St., Brighton ON 613-475-2887 ymcanrt.org

Camps D'été

» **LES CAMPS D'ÉTÉ POUR ENFANTS ONT TENDANCE À SE REMPLIR RAPIDEMENT DANS LA RÉGION DE QUINTE WEST, LES INSCRIPTIONS S'OUVRANT GÉNÉRALEMENT ENTRE MARS ET MAI.**

Si vous êtes intéressé par un camp d'été pour votre enfant, nous sommes plus qu'heureux de vous aider dans votre recherche! Vous pouvez nous joindre en envoyant un courriel à info@trentonmfr.ca

- Un service de garde d'été à temps plein pour les enfants d'âge scolaire est disponible à nos sites de Trenton et de Batawa.
- PSP propose également des camps d'été pour les enfants d'âge scolaire.
- Consultez le guide du camp d'été Mix 97, qui est mis à jour chaque année!



Trouver la bonne école pour vos enfants peut être difficile lorsque vous déménagez dans une nouvelle communauté. La région de Quinte compte de nombreux conseils scolaires publics et catholiques. Nous avons également la chance d'avoir des écoles locales qui enseignent en anglais, en français et dans une combinaison des deux langues officielles. Il y a trois écoles de langue française situées sur la propriété de la BFC

Trenton : L'Envol, Cité-Jeunesse et Marc-Garneau. Pour obtenir de plus amples renseignements sur les écoles de votre région, veuillez communiquer avec le conseil scolaire ou visiter son site Web.

Toutes les demandes de transport scolaire peuvent être adressées à *Tri-Board Student Transportation Services*:

☎ 613-354-1981 ou 1-866-569-6638

✉ info@triboard.ca 🌐 www.triboard.ca

	NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Conseils des écoles publiques	Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario (CEPEO)	2445 Boul. St-Laurent, Ottawa ON 613-742-8960 or 1-888-332-3736 cepeo.on.ca
	Hastings & Prince Edward District School Board	156 Ann St., Belleville ON 613-966-1170 or 1-800-267-4350 information@hpedsb.on.ca hpedsb.on.ca
	Kawartha Pine Ridge District School Board	1994 Fisher Dr., Peterborough ON 705-742-9773 or 1-877-741-4577 kpr_info@kprdsb.ca kprschools.ca
	Limestone District School Board	220 Portsmouth Ave., Kingston ON 613-544-6920 limestone.on.ca
Conseils des écoles catholiques	Algonquin & Lakeshore Catholic District School Board	151 Dairy Ave., Napanee ON 613-354-2255 or 1-800-581-1116 info@alcdsb.on.ca alcdsb.on.ca
	Conseil des écoles catholiques du Centre-Est (CECCE)	4000 Rue Labelle, Ottawa ON 1-888-230-5131 ecolecatholique.ca

TROUVER UN NOUVEAU CHEZ-SOI



Les unités de logement résidentiel (ULR) sont disponibles à la location pour les familles des militaires et sont situées sur la propriété de la BFC Trenton. Les ULR sont entretenues et gérées par l'Agence de logement des Forces canadiennes (ALFC). Il y a actuellement plus de 500 ULR offerts aux familles des militaires affectés à Trenton. Les militaires peuvent également louer des logements individuels sur la base en communiquant avec les services d'hébergement. Le Yukon Lodge est l'une des plus récentes installations d'hébergement de la BFC Trenton et compte 290 chambres dotées des commodités nécessaires pour rendre votre séjour confortable.

Services de déménagement

» Services de relocalisation mondiale de Brookfield (BGRS)

 bgrsguide.bgrs.ca/account/login

» Agence de logement des Forces canadiennes (ALFC) - Trenton

 613-965-3114

 cfha-alfc.trenton@forces.gc.ca

» Services de logements - Trenton

 613-392-2811 poste 7126 ou 1-877-469-8566

 reservationsdesk@forces.gc.ca

CÂBLE, INTERNET ET TÉLÉPHONE

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Bell	1-866-301-1942 • bell.ca
Cogeco	1-866-261-4447 • cogeco.ca
Rogers	1-888-764-3771 • rogers.com
Shaw Direct	1-888-554-7827 • shawdirect.ca
Xplornet (Rural Internet)	1-866-841-6001 • xplornet.com

AGENCES DE LOCATION DE LOGEMENTS ET SITES INTERNET

NOM

INFORMATIONS DE CONTACT

Quinte West

CLV Group

613-728-2000
clvgroup.com

Klemencic Properties

499 Dundas St. W, Trenton ON
613-392-7839
klemencicproperties.com

Olympus Properties Group

info@olympuspropertiesgroup.ca
olympuspropertiesgroup.ca

Belleville

Pinnacle Property Management

200 Dundas St. E, Unit 201,
Belleville ON
613-966-3883
pinnaclepropertymanagement.ca

Royal Property Management

409 Dundas St., Belleville ON
613-969-1144
royalpm.ca

Zentrum Management

194 Front St., Belleville ON
613-771-3201
zentrum.ca

Point2homes.com • Rentals.ca

SERVICES PUBLICS

NOM

INFORMATIONS DE CONTACT

Elexicon Energy

1-888-445-2881
elexiconenergy.com

Enbridge Gas

1-877-362-7434
enbridgegas.com

Hydro One

1-888-664-9376
hydroone.com

Quinte West Eau et égouts: Hôtel de ville de Quinte West

7 Creswell Dr., Trenton ON
613-392-2841 ext. 4909
waterbilling@quintewest.ca
quintewest.ca

Belleville Eau et égouts: Hôtel de ville de Belleville

169 Front St., Belleville ON
613-966-3657
belleville.ca

ORDURES MÉNAGÈRES ET RECYCLAGE



Le ramassage des ordures peut être différent d'une communauté à une autre.

Chaque sac à ordures placé en bordure du trottoir, doit porter une étiquette à ordures, pour être collecté dans la région de Quinte et les communautés avoisinantes. Les étiquettes à ordures peuvent être achetées directement à la ville de Quinte West, à la ville de Belleville et à divers endroits dans chaque région. Le CRFM

Trenton vend des étiquettes pour sacs à ordures pour Quinte West.

Astuces rapides

- » **Les petits et grands objets encombrants (meubles, appareils électroménagers, etc.) ne sont pas ramassés en bordure de trottoir.** Le ramassage en bordure de trottoir peut être planifié moyennant des frais. Vous pouvez également apporter vos articles dans une décharge ou une station de transfert. Veuillez contacter votre agence de collecte locale pour en savoir plus.
- » **Les sacs de feuilles et de déchets de jardin comprennent les tontes de gazon, les petites branches et les feuilles:** Ces sacs sont collectés à des dates précises au printemps et à l'automne. En outre, il existe plusieurs points de dépôt dans la région. Les déchets de jardin peuvent être déposés gratuitement à la décharge de Frankford et il n'est pas nécessaire de les mettre en sac.

	NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Quinte West	Quinte Waste Solutions (Solutions pour les déchets)	270 West St., Quinte West ON 613-394-6266 quinterecycling.org info@quinterecycling.org
	La ville de Quinte West	7 Creswell Dr, Trenton ON 613-392-2841 quintewest.ca/waste-management
Belleville	La ville de Belleville	169 Front St., Belleville 613-968-6481 belleville.ca/en/garbage- recycling-and-organics.aspx
Communautés avoisinentes	Northumberland County Transportation & Waste Dept.	860 William St., Cobourg ON 905-372-3329
	The County of Prince Edward	332 Main St., Picton ON 613-476-2148 info@pecounty.on.ca

ENREGISTREMENT DES VÉHICULES, IMMATRICULATION ET TRANSPORT



Chaque province a des règlements uniques concernant l'immatriculation et l'enregistrement des véhicules. Lorsque vous déménagez en Ontario en provenance d'une autre province ou d'un autre pays, vous devez demander le changement de votre permis pour un permis de conduire de l'Ontario dans les 60 jours suivant votre déménagement. Vous pouvez le faire en personne à votre Centre TestauVolant local. Vous devrez également enregistrer votre véhicule

en personne à Service Ontario. Si vous déménagez à l'intérieur de l'Ontario, votre adresse devra être mise à jour sur votre permis de conduire et votre certificat d'immatriculation. Vous pouvez le faire en ligne par l'entremise de Service Ontario.

Si vous avez des questions concernant votre permis de conduire ou l'immatriculation de votre véhicule, vous pouvez appeler la ligne d'assistance de Service Ontario pour les familles des militaires (1-888-333-8545). Vos questions seront répondues par un représentant du service à la clientèle qui possède des connaissances et des renseignements spécialisés pour aider les familles des militaires. Vous pouvez également consulter la page Web <https://www.ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien>

Astuces rapides

»» **CHANGEZ VOTRE LICENCE DANS LES 60 JOURS SUIVANT LE DÉMÉNAGEMENT**

Voir la page suivante pour votre Centre TestauVolant local

»» **IMMATRICULER VOTRE VÉHICULE EN ONTARIO**

Voir la page suivante pour les emplacements de Service Ontario

»» **DES QUESTIONS?**

Appelez Service Ontario au 1-888-333-8545 ou visitez le site Web :

[ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien](https://www.ontario.ca/fr/page/familles-de-militaires-services-et-soutien)

CENTRES D'ENREGISTREMENT

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Centre Test au volant	1-800-489-8450 (commentaires et questions) 1-888-570-6110 (rendez-vous pour examen de la route)
Ministère des transports	1-800-387-3445 mto.gov.on.ca
Service Ontario	ontario.ca/page/serviceontario Quinte West: 15 Dundas St. E Belleville: 199 Front St. Unit 109 Brighton: 140 Prince Edward St. Picton: 1 Pitt St.

ÉCOLES DE CONDUITE

NOM	INFORMATIONS DE CONTACT
Collision Prevention Driving School	613-967-7770 collisionprevention.ca
First Route Driving School Ltd.	613-389-0043 registrations@firstroute.ca firstroute.ca
The Provincial Driving Academy	613-661-9000 provincialdrivingacademy.com
Young Drivers of Canada	613-969-0525 yd.com



CONTACTS ET RESSOURCES UTILES

CONTACTS EN CAS D'URGENCE

Police/Pompiers/ Ambulance

911

Police militaire 613-392-2811 poste 4444

Aumônier en devoir 613-392-2811 ext. 2232

Police de Belleville 459 Sidney Street, Belleville ON
613-966-0882
police.belleville.on.ca

**Police provinciale de l'Ontario
(OPP)** 3 Dixon Drive, Trenton ON
1-888-310-1122
opp.ca

Ontario Poison Centre 1-800-268-9017
ontariopoisoncentre.ca

**Highland Shores Children's Aid
Society (Aide à l'enfance)** 363 Dundas Street West, Belleville ON
Ligne de divulgation 1-800-267-0570
highlandshorescas.com

**Services de contrôle des
animaux Pierce** 15 Campbell Street, Belleville ON
613-966-4483

NOURRITURE ET ABRI D'URGENCE

Three Oaks

(refuge et services pour femmes
et leurs enfants victimes de
violence) 1-800-267-0533

Grace Inn Shelter (refuge)

315 Church St., Belleville ON
613-966-2898

Hastings Housing Resource Centre (Aide pour trouver et obtenir un logement temporaire ou permanent)

Quinte West:
81 Dundas St. W | 613-392-8317
Belleville:
210A Front St. | 613-969-1748

Belleville and Quinte West Community Health Centre

Quinte West:
70 Murphy St. | 613-965-0698
Belleville:
161 Bridge St. W | 613-962-0000

Bridge Street United Church

programme de repas
60 Bridge Street East, Belleville ON
613-962-9178

Salvation Army (Armée du salut)

295 Pinnacle St., Belleville ON
613-968-6834

Gleaners Food Bank (banque alimentaire)	25 Wallbridge Cres., Belleville ON 613-962-9043
Community Development Council of Quinte (Programmes Good Baby Box & Good Food Box)	65 Station St., Belleville ON 613-968-2466
Trenton Care and Share Food Bank (banque alimentaire)	30 Pelham St., Suite #2, Trenton ON 613-394-5551
Brighton Fare Share Food Bank (banque alimentaire)	39A Elizabeth St., Brighton ON 613-475-4190

LIGNES DE SECOURS ET INFOLIGNES

Addictions & Mental Health (Ligne de secours pour la toxicomanie et la santé mentale)	Ligne de crise, libre accès 1-888-292-0208
Alcooliques anonymes Quinte Est	1-877-961-2134
Alcooliques anonymes Quinte Ouest	1-866-951-3711
Assaulted Women's Helpline (Ligne de secours pour les femmes agressées)	1-866-863-0511
Service de prévention du suicide, Canada	1-833-456-4566
Programme d'aide aux membres des FC	1-800-268-7708
Children's Mental Health Services (Santé mentale des enfants)	613-966-3100 highlandshorescas.com
Community and Social Services Helpline Helpline (Ligne de renseignements sur les services sociaux et communautaires)	211
ConnexOntario (Services pour la santé mentale, la dépendance et les problèmes de jeu)	1-866-531-2600
Cornerstone Family Violence Prevention Centre (Prévention de la violence familiale)	905-372-0746 ou 1-800-263-3757
Fem'aide (Ligne de soutien pour femmes touchées par la violence)	1-877-336-2433
Ligne d'écoute d'espoir (La Ligne d'écoute d'espoir pour tous autochtones au Canada.)	1-855-242-3310
Jeunesse, j'écoute	1-800-668-6868
Service d'aide en cas de crise par textos pour les enfants des familles des FAC.	<i>Textez le mot-clé JEUNESFAC au 686868</i>
LGBTQ Youth Line (Ligne pour jeunes LGBTQ)	1-800-268-9688 youthline.ca
Ligne ontarienne d'aide sur le jeu problématique	1-888-230-3505
Quinte Health Care Crisis Intervention Centre (Centre d'intervention de crise)	613-969-7400 poste 2753

Sexual Assault Centre of Quinte & District (Centre des agressions sexuelles)	613-967-6300
Télésanté Ontario	1-866-767-0000
Ligne d'information pour les familles militaires et les vétérans (service bilingue)	1-800-866-4546

RÉPERTOIRE DE RÉFÉRENCE DE LA BFC TRENTON

Programme d'aide aux membres des Forces canadiennes	1-800-268-7708
CANEX	613-394-0001
Ligne d'information pour les familles	1-800-866-4546
Anciens combattants Canada (ACC)	1-866-522-2122
Numéro principal BFC Trenton	613-392-2811
Pour joindre le standardiste	poste 0
Chapelle de la 8e Escadre	heures normales de travail: poste 4593 urgences après les heures de travail: poste 2232
Aérogare / Services de voyage	poste 3747
Club de loisirs automobiles	poste 7606 8wingautohobbyclub@forces. gc.ca
Centre Communautaire de Baker's Island	poste 3700
Agence de logement des Forces canadiennes	poste 3114 cfha-alfc.trenton@forces.gc.ca
Unité postale des Forces canadiennes (UNFC)	Quartier général : poste 4423 Bureau de poste d'Astra: poste 3586
	*Le courrier de soutien peut être déposé gratuitement au QG de l'UPFC, au bureau de poste d'Astra ou au CRFM.
Détachement d'unité dentaire	heures normales de travail: poste 3330 urgences après les heures de travail: poste 3316
Promotion de la santé	poste 3768
Mess des caporaux et des soldats	poste 3700
Centre d'apprentissage et de carrière	poste 2557

Hébergements et logements	poste 7126 reservationsdesk@forces.gc.ca
Services de soins médicaux	poste 3480
Services pour la santé mentale et travailleurs sociaux	poste 3651
Musée national de la Force aérienne du Canada	poste 7223
Northern Lodge (location de chalets de vacances)	northernlodge@forces.gc.ca
Mess des officiers	poste 2756
Programme de soutien social aux blessés de stress opérationnel (SSBSO)	poste 5060
RecPlex (complexe récréatif)	poste 3361
Entrepôt pour VR	poste 3373
Financière SISIP	poste 4823
Gymnase côté sud	poste 7138
Centre de transition	poste 7454
Mess des adjudants et des sergents	poste 2768
Club nautique	poste 3039

RÉPERTOIRE COMMUNAUTAIRE

INFORMATIONS SUR LES VILLES ET LE TOURISME

Quinte West

Ville de Quinte West

7 Creswell Dr., Trenton ON
613-392-2841
quintewest.ca

Chambre de Commerce, Quinte West

97 Front St., Trenton ON
613-392-7635
quintewestchamber.ca

Belleville

Ville de Belleville

169 Front St., Belleville ON
613-968-6481
belleville.ca

Chambre de Commerce, Belleville

5 Moira St. E, Belleville ON
613-962-4597
bellevillechamber.ca

**Chambre de Commerce,
Brighton Cramahe**

143 Main St., Brighton, ON
613-475-2775
brightoncramahechamber.ca

Municipalité de Brighton

35 Alice St., Brighton ON
613-475-0670
brighton.ca

Prince Edward County

332 Main St., Picton ON
613-476-2148 poste 1023
thecounty.ca

**Chambre de Commerce,
Prince Edward County**

206 Main St. W Unit 2B, Picton ON
613-476-2421

NOUVEAUX ARRIVANTS ET BÉNÉVOLES

Quinte Immigration Services

345 College St. E Unit 2, Belleville ON
613-968-7723
info@quinteimmigration.ca
quinteimmigration.ca

**Centre de ressources pour les familles
des militaires**

50 Rivers Dr. E, Astra ON
613-965-3575
volunteer@trentonmfrc.ca
trentonmfrc.ca

Volunteer & Information Quinte

199 Front St. Suite 121, Belleville ON
613-969-8862
info@viq.com
viq.ca

NOUVELLES LOCALES ET STATIONS RADIOPHONIQUES

Belleville Intelligencer

intelligencer.ca

InQuinte

inquinte.ca

Quinte News

quintenews.com

The Trentonian

trentonian.ca

Radio

91X FM CJLX (91.3)	CJBQ 800 AM	Belleville 102.3
95.5 Hits FM	Cool 100.1 FM	Rock 107.1
99.3 County FM	MyFM 88.7	Mix 97.1
	Oldies 100.9	

BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES

Quinte West Public Library	7 Creswell Dr., Trenton ON 613-394-3381 library.quintewest.ca
Frankford Branch	22 North Trent St., Frankford, ON 613-394-3381 library.quintewest.ca
Belleville Public Library and John M. Parrott Art Gallery	254 Pinnacle St., Belleville ON 613-968-6731 bellevillelibrary.ca
Brighton Public Library	35 Alice St., Brighton ON 613-475-2511 brighton.library.on.ca

BUREAUX DE POSTE

Canada Post	canadapost-postescanada.ca
FedEx	fedex.com
The UPS Store	theupsstore.ca

SERVICE ONTARIO

1-800-267-8097 | ontario.ca/page/serviceontario

Bureau de Quinte West	15 Dundas St. E
Bureau de Belleville	199 Front St. Unit 109
Bureau de Brighton	140 Prince Edward St.
Bureau de Picton	1 Pitt St.

SERVICE CANADA

1-800-622-6232 | canada.ca

Bureau de Quinte West	50 Dundas St.
Bureau de Belleville	11 Station St.
Bureau de Picton	1 Pitt St.

AIDE POUR LA RECHERCHE D'EMPLOI

Career Edge	careeredge.on.ca 1-866-859-9222 Trenton: 81 Dundas St. W, 613-392-9157 Brighton: 613-392-9157 Pictou: 103-141 Main St., 613-476-6456
--------------------	---

Loyalist College Community Employment Services	54 Dundas St. E, Belleville ON 613-966-0205 loyalistces.ca
---	--

META Employment Services	161 Bridge St. W Unit 8, Belleville ON 613-966-9069 metaemploymentservices.com
---------------------------------	--

Centre de ressources pour les familles des militaires	50 Rivers Dr. E, Astra ON 613-965-3575 employment@trentonmfrc.ca trentonmfrc.ca
--	--

SERVICES CONSEILS

Addictions and Mental Health Services Hastings Prince Edward (toxicomanie et santé mentale)	amhs-hpe.ca Belleville: 250 Sidney St., 613-967-4734 Trenton: 24 Dundas St. E., 613-394-1655 Pictou: 35 Bridge St., 613-476-2990 Madoc: 7-52 St. Lawrence St. E., 613-473-9914
--	--

Children's Mental Health Services (santé mentale pour enfants)	cmhsonline.ca Belleville: 250 Sidney St., Suite 203, 613-966-3100 Trenton: 30 King St., 613-392-4331 Pictou: 35 Bridge St., 613-476-8252 Madoc: 167 Durham St., 613-473-1685
---	--

Counselling Services of Belleville & District	12 Moira St. E, Belleville ON 613-966-7413 csbd@csbd.on.ca csbd.on.ca
--	--

Centre de ressources pour les familles des militaires	50 Rivers Dr. E, Astra ON 613-965-3575 mentalhealth@trentonmfrc.ca trentonmfrc.ca
--	--

Youth Habilitation Quinte (Réadaptation des jeunes)	youthab.ca Belleville: 210a Front St., 613-969-0830 Trenton: 81 Dundas St. W, 613-392-9157 Pictou: 103-141 Main St., 613-476-6456
--	---

CERTIFICATION EN PREMIERS SOINS ET EN RCP

Be Prepared	213A Front St., Belleville ON 613-689-8727 bepreparedfirst.ca
PUSH for Life	49 Grove St., Belleville ON 613-827-5002 ipush@pushforlife.ca pushforlife.ca
St. John Ambulance	417 Montrose Rd., Quinte West ON 613-962-7933 sja.ca

HÉBERGEMENT

Belleville

Fairfield Inn & Suites By Marriott	407 N Front St., Belleville ON 613-962-9211
Holiday Inn Express & Suites	291 N Front St., Belleville ON 613-962-1200
Ramada by Wyndham	11 Bay Bridge Rd., Belleville ON 613-968-3411
TownePlace Suites By Marriott	400 Bell Blvd., Belleville ON 613-779-1212

Quinte West

Comfort Inn	51 Monogram Pl., Trenton ON 613-965-6660
Ramada by Wyndham	99 Glen Miller Rd., Trenton ON 613-394-4855
Travelodge by Wyndham	598 Old Highway 2, Trenton ON 613-965-6789

TRANSPORT ET VOYAGE

Quinte West

ABC Taxi	613-392-3525
Driven Taxi	613-394-1462
Sidney Courier	613-394-1470

Belleville**Bluebird Taxi** 613-962-2525**Central Taxi** 613-962-5353**Air****Kingston Airport** 1114 Len Birchall Way, Kingston ON
613-389-6404
airportinfo@cityofkingston.ca
ygkairport.com**Toronto Pearson Airport** 6301 Silver Dart Dr., Mississauga ON
416-247-7678 or 1-866-207-1690
torontopearson.com**Train****VIA Rail** 250 Station St., Belleville ON
1-888-842-7245
viarail.ca**VIA Rail (Trenton Junction)** 18277B Telephone Rd., Trenton ON
1-888-842-7245
viarail.ca**Bus****Belleville Transit** 165 Pinnacle St., Belleville ON
613-962-1925
belleville.ca/en/walk-ride-and-drive/transit.aspx**Coach Canada** 1-800-461-7661
coachcanada.com**Franklin Coach Lines** 305 Bell Blvd., Belleville ON
613-966-7000 or 1-800-267-2183
dispatch@franklincoachlines.com
franklincoachlines.com**Megabus** 1-877-462-6342
customerservice@megabus.com
megabus.com**Ontario Coachway** 97 Church St., Belleville ON
613-968-2058 or 1-888-677-4287
ontariocoachway@bellnet.ca
ontariocoachway.com**Quinte Access** 30 Pelham St., Trenton ON
613-392-9640
quintetransit.ca

UNITÉS D'ENTREPOSAGE

Quinte West

My Storage

46 Frost Rd., Belleville ON
647-735-6432
info@mystorage.ca
Storage-trenton.local-near.com

Trenton Self Storage

121 Stockdale Rd. OR 4 Foster
Stearns Rd., Trenton ON
Trentonselfstorage.ca

Pines Stor & Lok

416 Hwy 33, Trenton ON
613-392-6402
pinestor@bellnet.ca
Pinesstorage.com

Belleville

My Storage

49 Millennium Pkwy, Belleville ON
647-735-4437
info@mystorage.ca
storage-belleville.local-near.com

Storage Mart

370 Herchimer Ave., Belleville ON
866-350-5906
Storage-mart.com

Make Space Storage

335 Bellevue Drive, Belleville ON
613-968-2239
makespacestorage.ca

BANQUES

Quinte West

BMO Banque de Montréal

55 Dundas St. W, Trenton ON
613-392-9216
bmo.com

CIBC Succursale avec guichet automatique

91 Dundas St. W, Trenton ON
613-394-3364
cibc.com

Kawartha Credit Union

107 Dundas St. W, Trenton ON
613-392-7200
kawarthacu.com

RBC Banque royale du Canada

112 Dundas St. W, Trenton ON
613-392-1211
rbcroyalbank.com

	Scotiabank (Banque de la Nouvelle Écosse)	266 Dundas St. E, Trenton ON 613-392-2881 scotiabank.com
	TD Succursale (Toronto Dominion) avec guichet automatique	7 Front St., Trenton ON 613-392-9271 td.com
Belleville	BMO Banque de Montréal	192 Bell Blvd., Belleville ON 613-967-4315 bmo.com
	CIBC Succursale avec guichet automatique	366 N Front St. Unit 4, Belleville ON 613-969-8840 cibc.com
	Quinte First Credit Union	293 Sidney St., Belleville ON 613-966-4111 quintefirst.ca
	RBC Banque royale du Canada	246 N Front St., Belleville ON 613-969-6101 rbcroyalbank.com
	Scotiabank (Banque de la Nouvelle Écosse)	90 Bell Boulevard, Belleville ON 613-967-6750 scotiabank.com
	TD Succursale (Toronto Dominion) avec guichet automatique	202 Front St. Belleville ON 613-967-2222 td.com

ÉPICERIES

Quinte West	FreschCo	30 Ontario St., Trenton ON 613-394-2791
	Metro	53 Quinte St., Trenton ON 613-392-3511
	Walmart	470 2nd Dug Hill Rd., Trenton ON 613-394-2191
	Your Independent Grocer (Smylie's)	293 Dundas St. E, Trenton ON 613-392-0297
Belleville	Food Basics	470 Dundas St. E, Belleville ON 613-962-3069
	FreshCo	305 N Front St., Belleville ON 613-966-0270

Communautés avoisinantes

Marc's NoFrills

211 Bell Blvd., Belleville ON
1-866-987-6453

Metro

110 Front St. N, Belleville ON
613-962-0056

Walmart

274 Millennium Pkwy., Belleville ON
613-966-9466

**Your Independent Grocer
(McDowell's)**

400 Dundas St E., Belleville ON
613-968-3888

Communautés avoisinantes

Chris & Angela's NoFrills

155 Elizabeth St., Brighton ON
1-866-987-6453

Emily & Andrew's NoFrills

13311 Loyalist Pkwy., Picton ON
1-866-987-6453

RÉPARATIONS DE VÉHICULES

Quinte West

Cormier's Auto Repair

276 Front St., Trenton ON
613-392-2766

Ed's Auto Repair Quinte

282 Front St., Trenton ON
613-392-8767

Munns Auto Repair

134 County Rd. 33, Trenton ON
613-392-3400

Belleville

Associated Muffler & Brakes

222 N Front St., Belleville ON
613-962-5317
jfpautomotive.ca

Crews Auto Ltd.

326 Coleman St., Belleville ON
613-438-2886
crewsauto.ca

JFP Automotive

35 Emily St., Belleville ON
613-779-1111

Communautés avoisinantes

JC Automotive

616 County Rd. 22, Picton, ON
613-476-1221

MB Automotive

17 Monck St., Brighton ON
613-475-4755
mbautomotive.ca

TOILETTAGE DES ANIMAUX

Quinte West

Doggie Detailing	391 Dundas St. W Unit 1, Trenton ON 613-394-5757 doggie-detailing.ca
Hair of the Dog Pet Grooming	210 Front St., Trenton ON 613-955-1234 hairofthedogtrenton.com
Pawlish Pet Spa	2223 Hamilton Rd., Trenton ON 613-392-2831

Belleville

Besties Pet Spa & Cuisine	10 County Rd 3, Rossmore ON 613-962-2300 besties.ca
Little Stinkers Natural Pet Food & Grooming	95 College St. W, Belleville ON 613-771-9479
Pampered Pooch	257 N Front St., Belleville ON 613-968-5340

ENTRAÎNEMENT DES CHIENS

ACTT Dog Training	1620 Wallbridge-Loyalist Rd., Quinte West ON 705-917-3647 actt.ca
Quinte Canine	987 Old Highway 2, Belleville ON 613-242-5050 quintecanine.com

HÔPITAUX VÉTÉRINAIRES

Quinte West

Hillcrest Animal Hospital	17532 Highway 2 W., Trenton ON 613-394-4811 hillcrestanimalhospital.ca
Quinte Animal Hospital	71 Murphy St., Trenton ON 613-392-8900 quinteanimalhospital.ca
Trenton Pet Hospital	441 Front St., Trenton ON 613-392-6667 trentonpethospital.com

Belleville

Bell Animal Hospital	222 Bell Blvd. Unit 7B, Belleville ON 613-967-9800 bellanimalhospital.ca
-----------------------------	--

Loyalist Veterinary Hospital

360 Bell Blvd., Belleville ON
613-966-2519
loyalistvet.com

Moira Veterinary Clinic

44 Moira St. W, Belleville ON
613-779-6770
moiravetclinic.ca

**Quinte Humane Society
(Abris à Adoptions)**

34 Wallbridge Loyalist Rd.,
Belleville ON
613-968-4673
quintehumanesociety.com

Foxboro Veterinary Hospital

580 Ashley St, Foxboro ON
613-969-7299
foxborovet.com

**Northumberland Animal
Hospital**

86 Big Apple Dr, Colborne ON
905-355-1622
vcacanada.com/northumberland

Presqu'île Animal Hospital

46 Prince Edward St., Brighton ON
613-475-5510
presquileanimalhospital.com

GARDE D'ANIMAUX ET PROMENEUR DE CHIENS

**Chris's Dog Hotel No Cages
Luxury Pet Resort**

1205 Moira St. W, Belleville ON
613-968-4004
chrisdoghotelnocages.ca

Furball's Choice

300 Bell Blvd, Belleville ON
613-743-3600
furballschoice.com

**Pet Pawsitive's Luxury Pet
Resort**

411C Dundas St. E, Belleville ON
613-779-5900
petpawsitive.ca

**Your Furry Godmother Pet
Sitting and Dog Walking
Service**

Belleville, ON
613-661-6217
yourfurrygodmother.business.site/

PARCS À CHIENS

Kinsmen Dog Park

169 Creswell Rd., Hanna Park, Trenton ON

The Bark Park

120 County Rd. 64, Brighton ON

**Quinte Dog Park – East Zwick's
Centennial Park**

11 Bay Bridge Rd., Belleville ON
quintedogpark.com

PARCS ET AIRES DE CONSERVATION



**Pour découvrir d'autres trésors locaux cachés, veuillez balayer ce code QR.*



Quinte West

Bain Park & terrain de jeux	327 Dundas St. E, Trenton ON
Bleasdell Boulder Conservation Area	760 Trenton Frankford Rd., Quinte West ON
Centennial Park	12 Couch Cres., Trenton ON
Mount Pelion & Parc	399 Dufferin Ave., Trenton ON

Belleville

Potter's Creek Conservation Area	2061 Old Highway 2, Belleville ON
Riverside Park & terrain de jeux	373 Moira St. E, Belleville ON
West Zwick's Island Park & terrain de jeux	10 Bay Bridge Rd., Belleville ON

Communautés avoisinantes

Ferris Provincial Park	474 County Rd 8, Campbellford ON ontarioparks.com/park/ferris
H.R. Frink Conservation Area et Centre d'éducation en plein air	381 Thrasher Rd, Plainfield ON 613-968-3434
Massassauga Point Conservation Area	1280 Massassauga Rd, Prince Edward, ON
North Beach Provincial Park	440 North Beach Rd, Consecon ON ontarioparks.com/park/northbeach
Presqu'île Provincial Park	328 Presqu'île Pkwy, Brighton ON ontarioparks.com/park/presquile

Proctor Park Conservation Area	96 Young St., Brighton ON
	Sandbanks Provincial Park 3004 County Rd. 12, Picton ON ontarioparks.com/park/sandbanks

PARCS DE JETS D'EAU

Q.W.

Wilf Wilkinson Rotary Splash Pad (Centennial Park)	101 Bay St., Trenton ON
---	-------------------------

Belleville

Kinsmen Splash Pad & Outdoor Pool (Piscine extérieure)	151 Dundas St. E, Belleville ON 613-966-4632
---	---

Parkdale Splash Pad	567 County Rd. 30, Belleville ON
----------------------------	----------------------------------

West Riverside Splash Pad	373 Moira St. E, Belleville ON
----------------------------------	--------------------------------

Communautés
autochtones

Frankford Splash Pad	358 Riverside Pkwy., Frankford ON
-----------------------------	-----------------------------------

King Edward Splash Pad	75 Elizabeth St., Brighton ON
-------------------------------	-------------------------------

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE ET LOISIRS

Pour une liste des groupes et associations sportives locales, veuillez visiter quinte.totalsportsmedia.ca

Quinte West

Gymnase de la 8e Escadre, côté sud	75 Anson Avenue, Trenton ON 613-392-2811 poste 7138
---	--

10 Fitness	8-10 Trenton St., Trenton ON 613-392-5300 info@10fitness.ca 10fitness.ca
-------------------	---

Get Yoga	45 Front St., Trenton ON 613-475-3462 getyoga@getyoga.ca getyoga.ca
-----------------	--

RCAF Flyers Arena (8e escadre)	240 RCAF Road, Astra ON 613-392-2811 poste 4110
---------------------------------------	--

RecPlex	21 Namao Drive, Trenton ON 613-392-2811 poste 3361
----------------	---

The Gym	421 Dundas St. W, Trenton ON 613-392-1825 thegym.one
----------------	--

YMCA of Central East Ontario	50 Monogram Pl., Trenton ON 613-394-9622 ymcaofceo.ca
-------------------------------------	---

Crossfit Belleville

40 Hanna Crt., Belleville ON
705-772-1369
info@crossfitbelleville.ca
crossfitbelleville.ca

Goodlife Fitness

390 North Front St., Belleville ON
613-968-5628
goodlifefitness.com

Mindful Movements Studio

164 Moira St. E, Belleville ON
613-968-1166
mindfulmovements.ca

Planet Fitness

199 Bell Blvd., Belleville ON
613-707-8820
planetfitness.ca

Quinte Bay Gymnastics

14 Harder Dr., Belleville ON
613-967-9517
rec@quintebaygymnastics.com
quintebaygymnastics.com

Quinte Sports & Wellness Centre

265 Cannifton Rd., Belleville ON
613-966-4632
rccsgeneral@belleville.ca
quintesportsandwellnesscentre.ca

YMCA of Central East Ontario

433 Victoria Ave., Belleville ON
613-966-9622
ymcaofceo.ca

Zone Athletics

1989 Old Highway 2, Belleville ON
613-779-8644
zoneathletics.ca

YMCA Northumberland

170 Main St., Brighton ON
613-475-2887
ymcanrt.org

Restez au courant!



www.trentonmfrc.ca | www.cfmws.ca/trenton

